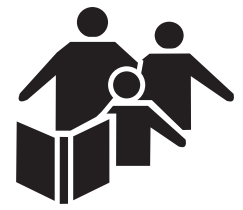


Juego sensorial perfecto

Los niños pequeños reciben información de su entorno durante todo el día. Sus respuestas a lo que ven, oyen, sienten, saborean y huelen están influenciados por cómo procesan el mundo alrededor de ellos. Equilibrar la cantidad, el tipo y la frecuencia de las actividades es un factor importante. componente del juego sensorial perfecto. Aquí hay algunas cosas que puede hacer para ayudar cuando los niños muestran alta y baja sensibilidad a varios sentidos:



Vista y sonido

- Atenuación de luces, usando silenciado colores, y ordenando el habitación (paredes, estantes) puede minimizar la estimulación visual.
- Máquinas de sonido, relajantes música o sonidos de la naturaleza, y el ruido blanco puede ayudar a bloquear algunos de los sobreestimulantes sonido en el medio ambiente. También se pueden utilizar auriculares con bloqueo de ruido.



Gravedad y movimiento

- Columpios, tambaleantes, balanceos juguetes, juguetes para montar, pequeños trampolines de interior y bebé todo el yoga puede proporcionar lo necesario entrada de movimiento.
- Trabajo pesado: arrojar bolsas de frijoles en un balde, empujando un cochecito de juguete lleno de peso objetos, lagartijas, jugar a atrapar con pesas pelotas, o el ejército gateando: proporciona articulaciones y músculos con entrada.



Observe las señales sensoriales de su hijo para decidir si está ingiriendo demasiado o no suficiente, aportes del medio ambiente. Esas señales le ayudarán a planificar actividades o modificar el medio ambiente para proporcionar un día sensorial perfecto para su hijo.

Como siempre, comuníquese con el proveedor de atención médica de su hijo o el proveedor de intervención temprana, como un terapeuta ocupacional, con preguntas.

 Para obtener más información, visite el Centro de Intervención Temprana de Illinois en <http://eicclearinghouse.org>

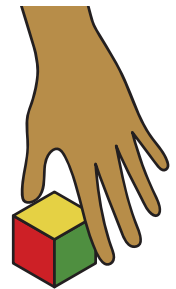
Sabor y olfato

- Mordedores o resfriado las toallitas pueden proporcionar aportación oral para los jóvenes niños que lo necesitan.
- Los olores irritantes deben ser evitado. Olores calmantes podría ayudar a un niño a relajarse o centrarse en una tarea.



Tocar

- Plastilina, crema de afeitar, pasta seca, arroz, harina de maíz, tela y cubitos de hielo proporcionan información sensorial. Cada uno de estos se puede poner en cremallera de plástico bolsas para minimizar la "sensación" para niños que tienen dificultad tocar cosas suyas.
- Los juegos con arena y agua también son formas fáciles de niños pequeños para recibir información sensorial. Por cambiar la temperatura del agua o agregar objetos que permitan verter / verter, puede aumentar la entrada sensorial.



Any opinions, findings, conclusions, or recommendations expressed in this publication are those of the author(s) and do not necessarily reflect the views of the Illinois Department of Human Services, Bureau of Early Intervention.