

# Manejo del alboroto: consolar a su hijo

Los bebés y los niños pequeños que aparecen en las películas o en la televisión suelen estar durmiendo o sonriendo. Los bebés reales a veces son quisquillosos y muchos niños pequeños tienen rabieta ocasionales. A veces, las necesidades especiales de un niño pueden hacer es más difícil consolarlo. A continuación, se ofrecen algunas sugerencias para los padres sobre cómo ayudar a sus hijos. Cuando no está contento, llora o grita.



## Busque cualquier cosa que pueda hacer que su hijo se preocupe.


- Está cansada, hambrienta, sedienta, caliente o fría? ¿Tiene ropa o tirantes recogidos? Ella necesita un cambio de pañal o eructo? Ocupate de estas necesidades.
- ¿Se han alterado sus rutinas habituales? Trate de evitar cambiar sus horarios para dormir y comer. Planifique el tiempo para jugar para los dos. Lleve libros y juguetes para usar fuera de casa.
- ¿Es su hijo alguien que disfruta con el ruido y la atención, o estos lo asustan o lo estimulan en exceso? Proveer un momento de tranquilidad o una manta o juguete favorito para consolar a su niño.
- ¿Su bebé tiene un tiempo regular de inquietud la mayoría de los días? Trate de consolarlo, pero sepa que está bien poner bajarlo y dejarlo llorar por un corto tiempo.

## Trate de lidiar con un niño infeliz con calma.

- Un padre molesto tendrá dificultades para calmar a su hijo. Primero, cálmate. Si necesita hacerlo, coloque el bebé en un lugar seguro, como su cuna o bajo el cuidado de un adulto de confianza. Aléjate y toma unos pocos profundos respiraciones. Nunca grite, golpee ni sacuda a un bebé o un niño pequeño.
- Salga de un lugar público si es posible. Si no puede llevar a su hijo a casa, intente encontrar un salón o un rincón tranquilo lejos de otras personas.
- Descubra lo que reconforta a su bebé. Envuelva a un recién nacido o intente abrazarlo, mecerlo, frotarlo su espalda, acariciándola suavemente o cantándole. Reproduzca música suave o sonidos relajantes. Ofrezca un chupete o deje se chupa el pulgar para que se sienta mejor.

## Cree en ti y en tu hijo.

- A su hijo no le gusta quejarse y no lo hace para molestarlo.
- Usted no es un mal padre porque su bebé llora a veces o porque su niño pequeño tiene una rabieta ocasional.
- Hable con el proveedor de atención médica de su hijo si parece más inquieto de lo habitual o si no se le puede consolar. Él puede estar enfermo, saliendo de los dientes o necesitando otra ayuda.
- Tome las mejores decisiones que pueda para su hijo y apéguese a ellas. Hágale saber a su niño que comprende soportar su frustración cuando no puede tener o hacer lo que quiere, pero no permita que una rabieta cambie su "no" a un "sí". Necesita saber que usted tiene el control.

 Para obtener más información sobre cómo consolar a un bebé quisquilloso, consulte el sitio web de Illinois Early Intervention Clearinghouse en <http://eiclearinghouse.org>.

Todas las opiniones, hallazgos, conclusiones o recomendaciones expresadas en esta publicación pertenecen al autor (es) y no reflejan necesariamente los puntos de vista de Illinois Departamento de Servicios Humanos, Oficina de Intervención Temprana.

