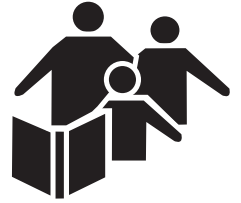


Fomentar el desarrollo en los espacios cotidianos

¿Quiere aprovechar al máximo su tiempo con su hijo para ayudarlo a crecer? Mira tus espacios y encontrar muchas oportunidades para explorar y crecer juntos. Despierta tus sentidos a medida que avanzas sobre tu día. Aquí hay algunas ideas que le ayudarán a empezar.



¡Disfruta del aire libre! Su hijo puede notar los pájaros, ardillas y plantas en el exterior.

- Observe la cara de su hijo para ver hacia dónde mira. El aire libre es una gran oportunidad para construir habilidades lingüísticas.
- Hable con su hijo sobre lo que está viendo. Puede exponerla a palabras de vocabulario rico cuando describiendo los colores que ve, los sonidos que escucha y los aromas que huele. Estas presentando tu niño a conceptos tales como opuestos cuando describe el sol cálido versus la nieve fría. Estas las conversaciones desarrollan sus habilidades cognitivas.
- Tómese un tiempo para trepar o pasear por el patio de juegos para desarrollar las habilidades motoras gruesas de su hijo. Arrastrándose es una nueva experiencia cuando te mueves sobre la hierba suave.

¡Descubre tesoros en el interior! Tu hogar tiene tesoros que tu hijo disfrutará descubriendo.

- El espacio de su cocina puede estar lleno de elementos seguros para descubrir, como cucharas de madera, tazas y cuencos irrompibles. Practique apilar y anidar estos elementos con su hijo. Esto construye u conciencia espacial. Pretenda cocinar y alimentarse unos a otros con bebés mayores y niños pequeños. Fingir el juego es una forma natural de desarrollar habilidades sociales como tomar turnos y los modales.
- Puede colocar algunas "cestas del tesoro" en diferentes habitaciones de su hogar donde puede poner artículos que sean seguros para que su hijo explore. Recuerde, incluso la cesta de la ropa sucia está llena de interesantes texturas, colores, formas y tamaños de los que hablar!
- Ayude a su hijo a dominar los espacios de motricidad gruesa como escaleras, rampas y muebles.

¡Recorre nuevos lugares y espacios familiares!

- Muchos lugares que visita con regularidad son rutinarios para usted, pero pueden ser fascinantes y nuevos para su hijo. Puede explorar la biblioteca, la tienda de comestibles o el consultorio del médico con su hijo. Explica que tros podrían estar haciendo mientras se mueven a tu alrededor.
- Aventúrese con su hijo a un nuevo lugar que le provoque curiosidad. Esto puede ayudarlo a compartir el entusiasmo por el descubrimiento que su hijo experimenta en lugares familiares.
- Camine en un patio de recreo diferente, pasee por un museo o explore un festival cultural local. Pedir preguntas y espere a que su hijo responda o indique su interés girando los ojos hacia usted o señalando las cosas que ve. Responda a sus propias preguntas y sea un modelo de lenguaje para su hijo.

 Para obtener más información, visite el Centro de Intervención Temprana de Illinois en <http://eicclearinghouse.org>

Any opinions, findings, conclusions, or recommendations expressed in this publication are those of the author(s) and do not necessarily reflect the views of the Illinois Department of Human Services, Bureau of Early Intervention.

