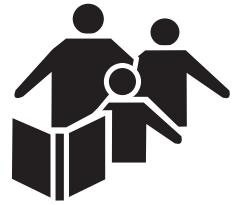


Un niño en movimiento es un niño que aprende

Los bebés y los niños pequeños aprenden mientras se mueven por su entorno. Algunos niños necesitan un poco estímulo adicional para desarrollar habilidades motoras clave. Aquí hay algunas ideas que le ayudarán a animar más movimiento en las actividades y rutinas diarias.



Alcance, agarre y agarre.

- Sostenga los juguetes donde un bebé pueda verlos y anímelo a que alcance el juguete.
- Diga: "¡Tan grande!" y anime a su hijo a que levante los brazos en alto.
- Baile y agite los brazos con bufandas, campanillas o agitadores.
- Anime a los niños a que se alimenten solos con bocado apropiados para su edad.
- Llene cestas y recipientes con juguetes y anime a su hijo a que alcance y agarre.

Rueda, deslízate, gatea y baila.

- Anime a rodar, gatear, deslizarse, andar, caminar, correr y bailar.
- Ayúdelos a jugar en muchas posiciones: sentado, arrodillado, de pie y acostado boca arriba y boca abajo.
- Ponga música y haga una fiesta de baile con su hijo.
- Anime a los niños a inclinarse, alcanzar y ponerse en cuclillas colocando juguetes en canastas bajas y en superficies más altas.
- Ayude a los niños a trepar por una pila de cojines de sofá, empujar un cesto de ropa sucia o entrar y salir de una caja grande.

Patea, ponte de pie, navega y camina.

- Cante canciones de cuna que animen a los niños a ser conscientes de sus pies, como "Este cerdito".
- Anime a su hijo a caminar a lo largo de un sofá o una mesa baja colocando juguetes encima.
- Muestre a los niños cómo caminar de diferentes maneras: de puntillas, hacia atrás, pisando fuerte, saltando, brincando, etc.
- Ayude a los niños a explorar rampas, escaleras y diferentes superficies tomados de la mano y preparado para atrapar a los niños para que estén seguros.
- Ayude a su hijo a mover las piernas a través del agua en la bañera o la piscina.

Muévase al interior, al aire libre, ¡a cualquier lugar!

- Los patios de recreo, las aceras, los campos y los espacios naturales brindan espacio para el movimiento.
- Los centros comerciales interiores, los gimnasios comunitarios o el departamento de niños de la biblioteca pueden tener espacios para moverse cuando el clima lo mantiene adentro.
- Su casa se puede reorganizar para proporcionar espacios seguros en el piso para que los bebés y niños pequeños se arrastren, gateen, y rodar. Por ejemplo, empujar una mesa de café fuera del camino puede proporcionar más espacio en el piso.
- Los "lugares secretos", como debajo de una mesa o detrás del sofá, son lugares donde su hijo puede disfrutar gateando. Entonces él puede sorprenderte con un juego de "peekaboo".

Trabaje con su equipo de EI para elegir estrategias que apunten a las habilidades en las que su hijo necesita trabajar.

 For more information, visit the Illinois Early Intervention Clearinghouse at <http://eiclearinghouse.org>

Any opinions, findings, conclusions, or recommendations expressed in this publication are those of the author(s) and do not necessarily reflect the views of the Illinois Department of Human Services, Bureau of Early Intervention.

